

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-22

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
09:51	09:50 - 11:05				
09:52					
09:53					
09:54					
09:55					
09:56					
09:57					
09:58					
09:59					
10:00					
10:01					
10:02					
10:03					
10:04					
10:05					
10:06					
10:07					
10:08					
10:09					
10:10					
10:11					
10:12					
10:13					
10:14					
10:15					
10:16					
10:17					
10:18					
10:19					
10:20					
10:21					
10:22					
10:23					
10:24					
10:25					
10:26					
10:27					
10:28					
10:29					
10:30					
10:31					
10:32					
10:33					
10:34					
10:35					
10:36					
10:37					
10:38					
10:39					
10:40					
10:41					

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-22

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
10:42					
10:43					
10:44					
10:45					
10:46					
10:47					
10:48					
10:49					
10:50					
10:51					
10:52					
10:53					
10:54					
10:55					
10:56					
10:57					
10:58					
10:59					
11:00					
11:01					
11:02					
11:03					
11:04					
11:05					
11:06					
11:07					
11:08					
11:09					
11:10					
11:11					
11:12					
11:13					
11:14					
11:15					
11:16					
11:17					
11:18					
11:19					
11:20					
11:21					
11:22					
11:23					
11:24					
11:25					
11:26					
11:27					
11:28					
11:29					
11:30					
11:31					
11:32					
	JJ NW ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -57Kgr (8) 11:15 - 12:15	JJ NW ΠΑΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -66Kgr (5) 11:30 - 12:10	JJ NW ΝΕΑΝΙΔΩΝ -18 ΕΤΩΝ -63Kgr (7) 11:30 - 12:35	JJ NW ΕΦΗΒΩΝ -18 ΕΤΩΝ 81+Kgr (6) 10:45 - 11:40	

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-22

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
11:33					
11:34					
11:35					
11:36					
11:37					
11:38					
11:39					
11:40					
11:41					
11:42					
11:43					
11:44					
11:45					
11:46					
11:47					
11:48					
11:49					
11:50					
11:51					
11:52					
11:53					
11:54					
11:55					
11:56					
11:57					
11:58					
11:59					
12:00					
12:01					
12:02					
12:03					
12:04					
12:05					
12:06					
12:07					
12:08					
12:09					
12:10					
12:11					
12:12					
12:13					
12:14					
12:15					
12:16					
12:17					
12:18					
12:19					
12:20					
12:21					
12:22					
12:23					

JJ NW ΝΕΑΝΙΔΩΝ -18 ΕΤΩΝ 70+Kgr (3)
11:50 - 12:05

JJ NW ΠΑΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -73Kgr (5)
12:20 - 13:00

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-22

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5	
12:24						
12:25	JJ NW ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -63Kgr (5) 12:25 - 13:05					
12:26						
12:27						
12:28						
12:29						
12:30						
12:31						
12:32						
12:33						
12:34						
12:35						
12:36						
12:37						
12:38						
12:39						
12:40						
12:41						
12:42						
12:43						
12:44						
12:45						
12:46						
12:47						
12:48						
12:49						
12:50				JJ NW ΠΑΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ 73+Kgr (8) 12:25 - 13:25		
12:51						
12:52						
12:53						
12:54						
12:55						
12:56						
12:57			JJ NW ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ 63+Kgr (9) 12:40 - 13:50			
12:58						
12:59						
13:00						
13:01						
13:02						
13:03						
13:04						
13:05						
13:06						
13:07						
13:08						
13:09						
13:10						
13:11						
13:12						
13:13						
13:14						

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-22

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5	
13:15						
13:16						
13:17						
13:18						
13:19						
13:20						
13:21						
13:22						
13:23						
13:24						
13:25						
13:26						
13:27						
13:28						
13:29						
13:30						
13:31						
13:32						
13:33						
13:34						
13:35						
13:36						
13:37						
13:38						
13:39						
13:40						
13:41						
13:42						
13:43						
13:44						
13:45						
13:46						
13:47						
13:48						
13:49						
13:50						
13:51						
13:52						
13:53						
13:54						
13:55						
13:56						
13:57						
13:58						
13:59						
14:00	JJ NW ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ -62Kgr (6) 14:00 - 15:05	JJ NW ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -21 ΕΤΩΝ -52Kgr (4) 14:00 - 14:30	JJ NW ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ -69Kgr (7) 14:00 - 15:20	JJ NW ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ -77Kgr (8) 14:00 - 15:30	JJ NW ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ -85Kgr (8) 14:00 - 15:30	
14:01						
14:02						
14:03						
14:04						
14:05						

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-22

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
14:06					
14:07					
14:08					
14:09					
14:10					
14:11					
14:12					
14:13					
14:14					
14:15					
14:16					
14:17					
14:18					
14:19					
14:20					
14:21					
14:22					
14:23					
14:24					
14:25					
14:26					
14:27					
14:28					
14:29					
14:30					
14:31					
14:32					
14:33					
14:34					
14:35					
14:36					
14:37					
14:38					
14:39					
14:40					
14:41					
14:42		JJ NW ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -21 ΕΤΩΝ -57Kgr (2) 14:40 - 14:45			
14:43					
14:44					
14:45					
14:46					
14:47					
14:48					
14:49					
14:50					
14:51					
14:52					
14:53					
14:54					
14:55		JJ NW ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -21 ΕΤΩΝ -63Kgr (4) 14:55 - 15:25			
14:56					

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-22

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5										
14:57															
14:58															
14:59															
15:00															
15:01															
15:02															
15:03															
15:04															
15:05															
15:06															
15:07															
15:08															
15:09															
15:10															
15:11															
15:12															
15:13															
15:14															
15:15															
15:16															
15:17															
15:18															
15:19															
15:20															
15:21															
15:22															
15:23															
15:24															
15:25															
15:26															
15:27															
15:28															
15:29															
15:30	JJ NW ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ -94Kgr (4) 15:15 - 15:50														
15:31															
15:32															
15:33															
15:34															
15:35															
15:36							JJ NW ΑΝΔΡΩΝ +21 ΕΤΩΝ -56Kgr (2) 15:35 - 15:45								
15:37															
15:38															
15:39															
15:40											JJ NW ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -21 ΕΤΩΝ -70Kgr (3) 15:35 - 15:50				
15:41															
15:42															
15:43															
15:44															
15:45															
15:46															
15:47															

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-22

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
15:48					
15:49					
15:50					
15:51					
15:52					
15:53					
15:54					
15:55					
15:56					
15:57					
15:58					
15:59					
16:00			JJ NW ΑΝΔΡΩΝ +21 ΕΤΩΝ -62Kgr (2) 15:55 - 16:05		
16:01					
16:02					
16:03					
16:04					
16:05					
16:06					
16:07					
16:08					
16:09					
16:10					
16:11					
16:12					
16:13					
16:14	JJ NW ΓΥΝΑΙΚΩΝ +21 ΕΤΩΝ -57Kgr (4) 16:00 - 16:30				
16:15					
16:16					
16:17					
16:18		JJ NW ΑΝΔΡΩΝ +21 ΕΤΩΝ -85Kgr (10) 16:00 - 18:15			
16:19					
16:20					
16:21					
16:22					
16:23					
16:24					
16:25					
16:26			JJ NW ΑΝΔΡΩΝ +21 ΕΤΩΝ -94Kgr (9) 16:15 - 18:15		
16:27					
16:28					
16:29					
16:30					
16:31					
16:32					
16:33					
16:34					
16:35					
16:36					
16:37					
16:38					

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-22

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
16:39					
16:40	JJ NW ΓΥΝΑΙΚΩΝ +21 ΕΤΩΝ -63Kgr (3) 16:40 - 16:55				
16:41					
16:42					
16:43					
16:44					
16:45					
16:46					
16:47					
16:48					
16:49					
16:50					
16:51					
16:52					
16:53					
16:54					
16:55					
16:56					
16:57					
16:58					
16:59					
17:00					
17:01					
17:02					
17:03					
17:04					
17:05	JJ NW ΓΥΝΑΙΚΩΝ +21 ΕΤΩΝ -70Kgr (3) 17:05 - 17:20				
17:06					
17:07					
17:08					
17:09					
17:10					
17:11					
17:12					
17:13					
17:14					
17:15					
17:16					
17:17					
17:18					
17:19					
17:20					
17:21					
17:22					
17:23					
17:24					
17:25					
17:26					
17:27					
17:28					
17:29					
					JJ NW ΑΝΔΡΩΝ +21 ΕΤΩΝ 94+Kgr (9) 17:15 - 19:00

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-22

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
17:30	JJ NW ΓΥΝΑΙΚΩΝ +21 ΕΤΩΝ 70+Kgr (2) 17:30 - 17:35				
17:31					
17:32					
17:33					
17:34					
17:35					
17:36					
17:37					
17:38					
17:39					
17:40					
17:41					
17:42					
17:43					
17:44					
17:45					
17:46					
17:47					
17:48					
17:49					
17:50					
17:51					
17:52					
17:53					
17:54					
17:55					
17:56					
17:57					
17:58					
17:59					
18:00					
18:01					
18:02					
18:03					
18:04					
18:05					
18:06					
18:07					
18:08					
18:09					
18:10					
18:11					
18:12					
18:13					
18:14					
18:15					
18:16					
18:17					
18:18					
18:19					
18:20					

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-22

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
18:21					
18:22					
18:23					
18:24					
18:25					
18:26					
18:27					
18:28					
18:29					
18:30					
18:31					
18:32					
18:33					
18:34					
18:35					
18:36					
18:37					
18:38					
18:39					
18:40					
18:41					
18:42					
18:43					
18:44					
18:45					
18:46					
18:47					
18:48					
18:49					
18:50					
18:51					
18:52					
18:53					
18:54					
18:55					
18:56					
18:57					
18:58					
18:59					

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-23

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5			
09:00								
09:01	JJ NW ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ -8 ΕΤΩΝ -21Kgr (2) 09:00 - 09:05		JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -24Kgr (2) 09:00 - 09:05		JJ FS ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -21 ΕΤΩΝ -48Kgr (2) 09:00 - 09:05			
09:02								
09:03								
09:04								
09:05								
09:06								
09:07								
09:08								
09:09								
09:10	JJ NW ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ -8 ΕΤΩΝ -27Kgr (3) 09:10 - 09:25		JJ NW ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -28Kgr (4) 09:00 - 09:25		JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -27Kgr (4) 09:10 - 09:35	JJ FS ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ -62Kgr (11) 09:00 - 11:05		
09:11								
09:12								
09:13								
09:14								
09:15								
09:16								
09:17								
09:18								
09:19								
09:20								
09:21								
09:22								
09:23								
09:24								
09:25								
09:26								
09:27								
09:28								
09:29								
09:30								
09:31	JJ NW ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -28Kgr (2) 09:30 - 09:35	JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -27Kgr (2) 09:30 - 09:35			JJ FS ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -21 ΕΤΩΝ -52Kgr (6) 09:10 - 10:05			
09:32								
09:33								
09:34								
09:35								
09:36								
09:37								
09:38								
09:39								
09:40	JJ NW ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -32Kgr (3) 09:40 - 09:55	JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -30Kgr (4) 09:40 - 10:05			JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -30Kgr (2) 09:40 - 09:45			
09:41								
09:42								
09:43								
09:44								
09:45								
09:46								
09:47								
09:48								
09:49								
09:50			JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -34Kgr (2)					

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-23

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
09:51					
09:52					
09:53			09:50 - 09:55		
09:54					
09:55					
09:56					
09:57					
09:58					
09:59					
10:00					
10:01					
10:02	JJ NW ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -36Kgr (2) 10:00 - 10:05		JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -42Kgr (2) 10:00 - 10:05		
10:03					
10:04					
10:05					
10:06					
10:07					
10:08					
10:09					
10:10					
10:11	JJ NW ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -40Kgr (2) 10:10 - 10:15		JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ 42+Kgr (2) 10:10 - 10:15		
10:12					
10:13					
10:14					
10:15					
10:16					
10:17		JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -34Kgr (3) 10:10 - 10:25			
10:18					
10:19					
10:20					
10:21	JJ NW ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -44Kgr (2) 10:20 - 10:25		JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -38Kgr (2) 10:20 - 10:25		
10:22					
10:23					
10:24					JJ FS ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -21 ΕΤΩΝ -57Kgr (4) 10:10 - 10:40
10:25					
10:26					
10:27					
10:28					
10:29					
10:30					
10:31					
10:32					
10:33					
10:34					
10:35	JJ NW ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ 48+Kgr (5) 10:30 - 11:10	JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -42Kgr (8) 10:30 - 11:30	JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -50Kgr (4) 10:30 - 10:55		
10:36					
10:37					
10:38					
10:39					
10:40					
10:41					

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-23

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
10:42					
10:43					
10:44					
10:45					
10:46					
10:47					
10:48					
10:49					
10:50					
10:51					
10:52					
10:53					
10:54					
10:55					
10:56					
10:57					
10:58					
10:59					
11:00					
11:01					
11:02					
11:03					
11:04					
11:05					
11:06					
11:07					
11:08					
11:09					
11:10					
11:11					
11:12					
11:13					
11:14					
11:15					
11:16					
11:17					
11:18					
11:19					
11:20					
11:21					
11:22					
11:23					
11:24					
11:25					
11:26					
11:27					
11:28					
11:29					
11:30					
11:31					
11:32					

JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ 50+Kgr (2)
11:00 - 11:05

JJ FS ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -21 ΕΤΩΝ -63Kgr (4)
10:45 - 11:15

JJ FS ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ -77Kgr (15)
11:10 - 14:05

JJ FS ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -21 ΕΤΩΝ -70Kgr (3)
11:20 - 11:35

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-23

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5				
11:33									
11:34									
11:35		<u>JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -34Kgr (2)</u> 11:35 - 11:40							
11:36									
11:37									
11:38									
11:39									
11:40									
11:41									
11:42									
11:43									
11:44									
11:45			<u>JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -38Kgr (4)</u> 11:35 - 12:00						
11:46									
11:47									
11:48									
11:49									
11:50									
11:51									
11:52									
11:53									
11:54									
11:55		<u>JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -42Kgr (4)</u> 11:45 - 12:10							
11:56									
11:57									
11:58									
11:59									
12:00									
12:01									
12:02									<u>JJ FS ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ -69Kgr (8)</u> 11:40 - 13:10
12:03									
12:04									
12:05									
12:06									
12:07									
12:08									
12:09									
12:10									
12:11									
12:12									
12:13									
12:14						<u>JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -46Kgr (5)</u> 12:05 - 12:45			
12:15		<u>JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -50Kgr (2)</u> 12:15 - 12:20							
12:16									
12:17									
12:18									
12:19									
12:20									
12:21									
12:22									
12:23									

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-23

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
12:24					
12:25					
12:26					
12:27					
12:28					
12:29					
12:30					
12:31					
12:32					
12:33					
12:34					
12:35					
12:36					
12:37					
12:38					
12:39					
12:40					
12:41					
12:42					
12:43					
12:44					
12:45					
12:46					
12:47					
12:48					
12:49					
12:50					
12:51					
12:52					
12:53					
12:54					
12:55					
12:56					
12:57					
12:58					
12:59					
13:00					
13:01					
13:02					
13:03					
13:04					
13:05					
13:06					
13:07					
13:08					
13:09					
13:10					
13:11					
13:12					
13:13					
13:14					

JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -55Kgr (4)
12:25 - 12:50

JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -60Kgr (2)
12:50 - 12:55

JJ NW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -66Kgr (4)
12:55 - 13:20

JJ NW ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ 57+Kgr (7)
13:05 - 14:00

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-23

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
13:15					
13:16					
13:17					
13:18					
13:19					
13:20					
13:21					
13:22					
13:23					
13:24					
13:25					
13:26					
13:27					
13:28					
13:29					
13:30					
13:31					
13:32					
13:33					
13:34					
13:35					
13:36					
13:37					
13:38					
13:39					
13:40					
13:41					
13:42					
13:43					
13:44					
13:45					
13:46					
13:47					
13:48					
13:49					
13:50					
13:51					
13:52					
13:53					
13:54					
13:55					
13:56					
13:57					
13:58					
13:59					
14:00					
14:01					
14:02					
14:03					
14:04					
14:05					

JJ FS ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ -85Kgr (8)
13:15 - 14:45

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-23

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
14:06					
14:07					
14:08					
14:09					
14:10					
14:11					
14:12					
14:13					
14:14					
14:15					
14:16					
14:17					
14:18					
14:19					
14:20					
14:21					
14:22					
14:23					
14:24					
14:25					
14:26					
14:27					
14:28					
14:29					
14:30					
14:31					
14:32					
14:33				JJ FS ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ -94Kgr (6)	
14:34				14:10 - 15:15	
14:35					
14:36					
14:37					
14:38					
14:39					
14:40					
14:41					
14:42					
14:43					
14:44					
14:45					
14:46					
14:47					
14:48					
14:49					
14:50					
14:51					
14:52				JJ FS ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ 94+Kgr (2)	
14:53				14:50 - 14:55	
14:54					
14:55					
14:56					

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-23

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
14:57					
14:58					
14:59					
15:00					
15:01					
15:02					
15:03					
15:04					
15:05					
15:06					
15:07					
15:08					
15:09					
15:10					
15:11					
15:12					
15:13					
15:14					
15:15					
15:16					
15:17					
15:18					
15:19					
15:20					
15:21					
15:22					
15:23					
15:24					
15:25					
15:26					
15:27					
15:28					
15:29					
15:30					
15:31					
15:32					
15:33					
15:34					
15:35					
15:36					
15:37					
15:38					
15:39					
15:40					
15:41					
15:42					
15:43					
15:44					
15:45					
15:46					
15:47					

JJ FS ΓΥΝΑΙΚΩΝ +21 ΕΤΩΝ -52Kgr (4)
15:00 - 15:30

JJ FS ΑΝΔΡΩΝ +21 ΕΤΩΝ -62Kgr (4)
15:20 - 16:05

JJ FS ΓΥΝΑΙΚΩΝ +21 ΕΤΩΝ -57Kgr (3)
15:35 - 15:50

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-23

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
15:48					
15:49					
15:50					
15:51					
15:52					
15:53					
15:54					
15:55					
15:56					
15:57					
15:58					JJ FS ΓΥΝΑΙΚΩΝ +21 ΕΤΩΝ -63Kgr (2) 15:55 - 16:00
15:59					
16:00					
16:01					
16:02					
16:03					
16:04					
16:05					
16:06					
16:07					JJ FS ΓΥΝΑΙΚΩΝ +21 ΕΤΩΝ -70Kgr (2) 16:05 - 16:10
16:08					
16:09					
16:10					
16:11					
16:12					
16:13					
16:14					
16:15					
16:16					
16:17					
16:18					
16:19					
16:20					
16:21					
16:22					
16:23					
16:24					
16:25					
16:26					
16:27					
16:28					
16:29					
16:30					
16:31					
16:32					
16:33					
16:34					
16:35					
16:36					JJ FS ΓΥΝΑΙΚΩΝ +21 ΕΤΩΝ 70+Kgr (3) 16:15 - 16:30
16:37					
16:38					JJ FS ΑΝΔΡΩΝ +21 ΕΤΩΝ -77Kgr (8) 16:35 - 18:15

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-23

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
16:39					
16:40					
16:41					
16:42					
16:43					
16:44					
16:45					
16:46					
16:47					
16:48					
16:49					
16:50					
16:51					
16:52					
16:53					
16:54					
16:55					
16:56					
16:57					
16:58					
16:59					
17:00					
17:01					
17:02					
17:03					
17:04					
17:05					
17:06					
17:07					
17:08					
17:09					
17:10					
17:11					
17:12					
17:13					
17:14					
17:15					
17:16					
17:17					
17:18					
17:19					
17:20					
17:21					
17:22					
17:23					
17:24					
17:25					
17:26					
17:27					
17:28					
17:29					

JJ FS ANAPON +21 ETON -85Kgr (4)
17:00 - 17:45

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-23

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
17:30					
17:31					
17:32					
17:33					
17:34					
17:35					
17:36					
17:37					
17:38					
17:39					
17:40					
17:41					
17:42					
17:43					
17:44					
17:45					
17:46					
17:47					
17:48					
17:49					
17:50					
17:51					
17:52					
17:53					
17:54					
17:55					
17:56					
17:57					
17:58					
17:59					
18:00					
18:01					
18:02					
18:03					
18:04					
18:05					
18:06					
18:07					
18:08					
18:09					
18:10					
18:11					
18:12					
18:13					
18:14					
18:15					
18:16					
18:17					
18:18					
18:19					
18:20					
				JJ FS ΑΝΔΡΩΝ +21 ΕΤΩΝ -94Kgr (6) 17:50 - 19:00	
					JJ FS ΑΝΔΡΩΝ +21 ΕΤΩΝ 94+Kgr (4)

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Α. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-23

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
18:21					
18:22					
18:23					
18:24					
18:25					
18:26					
18:27					
18:28					
18:29					
18:30					
18:31					
18:32					
18:33					
18:34					
18:35					
18:36					
18:37					
18:38					
18:39					
18:40					18:20 - 19:00
18:41					
18:42					
18:43					
18:44					
18:45					
18:46					
18:47					
18:48					
18:49					
18:50					
18:51					
18:52					
18:53					
18:54					
18:55					
18:56					
18:57					
18:58					
18:59					