



Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ
Αρ. Μητρώου Αθλητικής Αναγνώρισης Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού ΟΧ-88

ΠΕΙΡΑΙΑΣ 22/11/2022
ΑΡ.ΠΡΩΤ.: 218-1

ΟΡΓΑΝΟΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΤΟΥΣ 2023

A/A	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΤΟΠΟΣ
1.		14-15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023	
2.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ <ul style="list-style-type: none">• FIGHTING• JIU JITSU NEWAZA• DUO CLASSIC / SHOW SYSTEM -16 -18 -21 +21	20-21-22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023	ΟΑΚΑ ΑΘΗΝΑ
3.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ <ul style="list-style-type: none">• FIGHTING• JIU JITSU NEWAZA• DUO CLASSIC / SHOW SYSTEM -8 -10 -12 -14	27 - 28 - 29 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023	ΟΑΚΑ ΑΘΗΝΑ
4.		4-5 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023	
5.	WINTER CAMP SELF-DEFENCE	10-11-12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023	ΠΟΡΤΑΡΙΑ-ΠΗΛΙΟ

6.	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Β.ΕΛΛΑΔΟΣ ΖΙΟΥ ΖΙΤΣΟΥ	18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
7.	ΚΥΠΕΛΛΟ COMBAT JU JITSU ΚΥΠΕΛΛΟ BUDOΚΑΙ	19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
8.	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ	19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023	ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ
9.	ΑΠΟΚΡΙΕΣ-ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ	25-26-27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023	ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ
10.		4-5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023	
11.	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ -16 -18 -21 ΕΤΩΝ	10-11-12 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023	ΛΙΛ-ΓΑΛΛΙΑ
12.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BRAZILIAN JU JITSU GI	18-19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023	ΑΘΗΝΑ
13.	ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ	25-26 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023	ΑΘΗΝΑ
14.	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ	1-2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023	ΛΑΜΙΑ
15.	<ul style="list-style-type: none"> • ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΛΙΚΙΕΣ • ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ • ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ • ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΑΓΩΝΩΝ • ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	8-9 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023	
16.	ΠΑΣΧΑ - ΑΡΓΙΑ	14-15-16-17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023	ΑΡΓΙΑ
17.	ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ ΖΙΤΣΟΥ SAMURAI KIDS	22-23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023	ΑΘΗΝΑ
18.	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΡΗΤΗΣ	29-30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ - 1 ΜΑΙΟΥ 2023	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
19.	ATHENS CHALLENGE BRAZILIAN JIU-JITSU CUP	5 ΕΩΣ 14 ΜΑΙΟΥ 2023	ΑΘΗΝΑ

20.	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΑ ΑΙΓΑΙΟΥ	13-14 ΜΑΙΟΥ 2023	ΡΟΔΟΣ
21.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΓΧΡΩΜΩΝ & ΜΑΥΡΩΝ ΖΩΝΩΝ ΖΙΟΥ ΖΙΤΣΟΥ	20-21 ΜΑΙΟΥ 2023	ΑΘΗΝΑ
22.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΩΜΑΤΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	20-21 ΜΑΙΟΥ 2023	ΑΘΗΝΑ
23.		27-28 ΜΑΙΟΥ 2023	
24.		3-4-5 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ
25.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SOO BAHK DO	10-11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	ΑΘΗΝΑ
26.	AJP BRAZILIAN JIU JITSU	17-18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	ΑΘΗΝΑ
27.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ SUMMER CAMP	24-25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	ΑΡΧΑΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑ
28.	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ	1-2 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023	ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ
29.	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ADULTS AND MASTERS	16-21 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023	ΜΟΓΓΟΛΙΑ
30.		16 ΕΩΣ 21 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023	
31.		22-23 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023	
32.	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ	29-30 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023	ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ
33.	*****	5-6 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2023	*****
34.	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ -14-16-18-21 ΕΤΩΝ	24-28 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2022	ΑΛΤΑΝΑ-ΚΑΖΑΚΣΤΑΝ
35.		9-10 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023	
36.		16-17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023	
37.		23-24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 20223	
38.	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	30 ΣΕΠΤ - 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023	ΠΟΝΤΓΚΟΡΙΤΣΑ ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟ

39.	SPORT ACCORD COMBAT GAMES	5 ΕΩΣ 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023	ΡΙΑΝΤ-ΣΑΟΥΔΙΚΗ ΑΡΑΒΙΑ
40.		14-15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023	
41.	ΚΥΠΕΛΛΟ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ	21-22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023	ΡΟΔΟΣ
42.		28-29 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023	
43.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ COMBAT JU JITSU ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BUDOKAI	4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023	ΚΑΒΑΛΑ
44.	ΚΥΠΕΛΛΟ ΘΡΑΚΗΣ	5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
45.	ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΤΡΟΤΟΣ CUP SOO BANH DO	11-12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023	ΑΘΗΝΑ
46.	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ	12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023	ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ
47.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BRAZILIAN JU JITSU NOGI	18-19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023	ΑΘΗΝΑ
48.	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ADULTS AND MASTERS 2023	23-24-25-26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023	ΖΑΓΚΡΕΜΠ-ΚΡΟΑΤΙΑ
49.		2-3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023	
50.	ACROPOLIS INTERNATIONAL JU JITSU OPEN TOURNAMENT JJIF Grand Prix event	9-10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023	ΑΘΗΝΑ
51.	ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ	16-17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023	ΒΛΑΧΙΩΤΗ ΛΑΚΩΝΙΑΣ

ΓΙΑ ΤΗΝ Ε.Φ.Ε.Ο. Ζ-Ζ

Η Πρόεδρος



ΧΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ



Ο Γεν. Γραμματέας



ΠΟΥΛΙΚΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ